

L'UTILISATION DES SENS

- ▶ Nous retenons:
 - 10% de ce que nous lisons;
 - 20% de ce que nous entendons;
 - 30% de ce que nous voyons;
 - 50% de ce que nous voyons et entendons;
 - 80% de ce que nous disons;
 - 90% de ce que nous faisons.